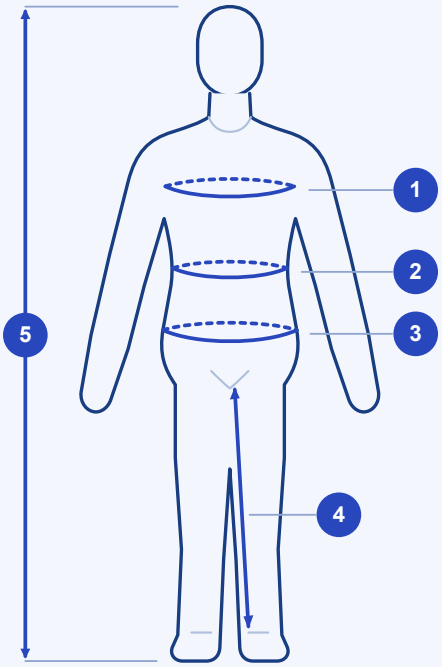
So messen Sie richtig

Ein flexibles Maßband, leichte Kleidung und eine zweite Person helfen beim Messen.



1 Brustumfang

Maßband waagerecht um die stärkste Stelle der Brust führen. Die Arme locker hängen lassen.

2 Taillen- / Bundumfang

Am Körper um die Taille messen. Das Maßband waagerecht anlegen, ohne einzuschnüren.

3 Hüftumfang

Waagerecht um die stärkste Stelle von Hüfte und Gesäß messen. Für Damenmodelle häufig besonders relevant.

4 Innenbeinlänge

Vom Schritt entlang der Beininnenseite bis zur Fußsohle messen, ohne Schuhe.

5 Körperhöhe

Ohne Schuhe aufrecht stehen. Vom Scheitel bis zum Boden messen.

Körpermaße statt Kleidungsmaße

Körpermaße und Kleidungsmaße sind verschieden. Schnitt und Bewegungszugaben sind bereits in der Größenentwicklung berücksichtigt. Addieren Sie keine pauschale Zugabe zu Ihren Messwerten.

Notieren Sie Ihre Messwerte und vergleichen Sie diese mit den Größenübersichten auf den folgenden Seiten.

Herren-Normalgrößen

Alle Körpermaße in cm. Die Nummern verweisen auf die Messanleitung.

EU	International	Körperhöhe 5	Brust 1	Bund 2	Innenbein 4
42	XS	166	80	70	75
44	S	168	86	74	77
46	S	170	90	78	78
48	M	172	94	82	79
50	M	174	98	86	80
52	L	176	102	90	81
54	L	178	106	94	82
56	XL	180	110	98	83
58	XL	182	114	102	84
60	XXL	184	118	106	85
62	XXL	186	122	110	86
64	3XL	188	126	114	87
66	3XL	190	130	118	88
68	4XL	192	134	122	89
70	5XL	194	138	126	90
72	6XL	196	142	130	91

Messpunkte zur Tabelle

1 = Brustumfang, 2 = Taillen- / Bundumfang, 4 = Innenbeinlänge, 5 = Körperhöhe. Messen Sie mit locker anliegendem Maßband und tragen Sie beim Messen leichte Kleidung.

Kurz- und Langgrößen

Alle Körpermaße in cm. Die Nummern verweisen auf die Messanleitung.

Herren-Kurzgrößen

EU	Körperhöhe 5	Brust 1	Bund 2	Innenbein 4
24	170	94	86	76
25	172	98	90	77
26	174	102	94	78
27	176	106	98	79
28	178	110	102	80
29	180	114	106	81
30	182	118	110	82

Herren-Langgrößen

EU	Körperhöhe 5	Brust 1	Bund 2	Innenbein 4
90	176	88	76	82
94	179	92	80	83
98	182	96	84	84
102	185	100	88	85
106	188	104	92	86
110	191	108	96	87

Kurz- und Langgrößen berücksichtigen unterschiedliche Körperproportionen. Vergleichen Sie insbesondere Körperhöhe, Bundumfang und Innenbeinlänge mit Ihren Messwerten.

Größensysteme im Überblick

Internationale Größen, Konfektionsgrößen und Inch-Angaben übersichtlich zugeordnet.

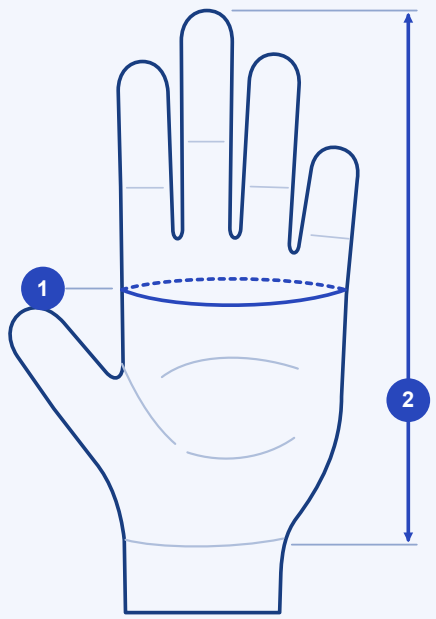
International	Herren EU	Damen EU	Inch	Arbeit / Regen
XS	42	34	28	-
S	44	36	30	-
S	46	38	32	-
M	48	40	33	0
M	50	42	34	-
L	52	44	36	1
L	54	46	38	-
XL	56	48	40	2
XL	58	50	42	-
XXL	60	52	44	3
XXL	62	54	46	-
3XL	64	56	48	4
3XL	66	58	50	-
4XL	68	60	52	5
5XL	70	62	54	6
6XL	72	64	56	7

So lesen Sie diese Übersicht

Herren- und Damengrößen beziehen sich auf unterschiedliche Schnitte. Bei Inch-Angaben ist die Bundgröße dargestellt; eine zusätzliche L-Angabe bezeichnet die Beinlänge. Ein Strich bedeutet: keine Zuordnung in dieser Übersicht.

Die passende Handschuhgröße

Mit dem Maßband messen oder die Auflegevorlage auf der nächsten Seite nutzen.



1 Handumfang

Ein flexibles Maßband um die breiteste Stelle der Handfläche führen. Den Daumen aussparen; das Band liegt an, ohne einzuschnüren.

2 Handlänge

Vom Handgelenkansatz bis zur Spitze des Mittelfingers messen. Die Handlänge ergänzt den Handumfang bei der Beurteilung der Passform.

Für die Auflegemethode: Die Vorlage auf der nächsten Seite auf A4 mit 100 % / Tatsächliche Größe ausdrucken und die Kontrollstrecke prüfen.

Handschuhgrößen im Überblick

Größe	Bezeichnung	Handumfang (mm)	Handumfang (cm)
5	XXS	137	13,7
6	XS	152	15,2
7	S	178	17,8
8	M	203	20,3
9	L	229	22,9
10	XL	254	25,4
11	XXL	279	27,9
12	XXXL	295	29,5

Lesen Sie Ihren gemessenen Handumfang in der Tabelle ab. Die Werte sind in Millimetern und Zentimetern angegeben; daneben finden Sie die zugehörige Größenbezeichnung.

Handschuhgröße direkt ablesen

So legen Sie die Hand auf

1. Legen Sie Ihre rechte Hand auf die Silhouette. Der Zeigefinger liegt an der linken grauen Linie.
2. Die erste sichtbare farbige Linie rechts neben Ihrer Hand zeigt die Handschuhgröße.
3. Alternativ: Handumfang ohne Daumen messen. Die Größe entnehmen Sie der Tabelle.

Drucken: A4 Hochformat, 100 % / Tatsächliche Größe. Nicht an die Seite anpassen.

Größe	Handumfang (mm)	Handlänge (mm)	Mindestlänge Handschuh (mm)
5	137	148	210
6	152	160	220
7	178	170	230
8	203	182	240
9	229	192	250
10	254	204	260
11	279	215	270
12	295	227	280

Kontrollstrecke: 100 mm

